



**KÄYTÄNNÖN OHJEITA JUDOKILPAILUISSA
KÄVIJÖILLE**

KILPAJUDO

Monet harrastavat judoa kuntoilumielessä, mutta kilpailuihin osallistumalla voi parhaiten sisäistää lajin luonteen ja testata oman tekniikkansa toimivuutta. Judon perustajan Jigoro Kanon mielestä kilpailujen voittaminen ei kuitenkaan ollut itsetarkoitus, vaan yksi teknisen taidon ja mielen mittapuu.

Judo-ottelussa pyrkimyksenä on heittää vastustaja selälleen mahdollisimman suurella voimalla. Täydellisesti onnistunut heitto päättää ottelun ipponiin. Ottelu voi ratketa myös kuristamalla tai tekemällä käsilukon, jolloin vastustaja antautuu. Myös 20 sekuntia kestänyt sidonta matossa tuo voiton. Lyhyemmän aikaa kestäneet sidonnat ja osittain onnistuneet heitot tuovat pisteitä, joilla ottelu ratkaistaan ellei kumpikaan ottelijoista saa ipponia

Judokilpailuissa on omat sarjat tytöille, pojille, naisille, miehille ja senioreille. Kilpailijat kamppailevat omissa painoluokissaan ja juniorit on jaettu painoluokkien lisäksi omiin ikäluokkiinsa. Aloittelevilla kisailijoilla voi olla myös yhdistettyjä tyttö/poika sarjoja. Kilpailutoiminta on vilkasta ja kattaa koko Suomen. Tyypillisessä judokilpailuissa on satoja osanottajia ja sarjoja jokaiselle. Kilpaileva judoka voi asettaa tavoitteensa myös ulkomaille ja aina olympiamitaleille saakka. Mestarilta vaaditaan tekniikkaa, fysiikkaa ja henkistä kanttia.

Judossa järjestetään myös katakilpailuja, joissa esitetään ja arvostellaan muodollisia liikesarjoja. Katassa voi harjoitella turvallisesti myös vaarallisempia ja kilpailuissa kiellettyjä liikkeitä, kuten lyöntejä, potkuja ja polvilukkoja.

Vaikka judo on kamppailulaji, jossa pyritään voittamaan vastustaja, sen tavoitteet ulottuvat pidemmälle. Harjoittelun ja kilpailemisen tavoitteena on kehittyminen vahvaksi ihmiseksi. Judon harjoittelu ja kilpailutaidon oppiminen ovat keinoja tavoitteen saavuttamiseksi.

Judo tarkoittaa Ju = joustava, pehmeä, do = tie, taito. Judo voidaan kääntää suomeksi siis joustavaksi tieksi.

JUDOPASSI

Judopassi on asiakirja, johon judoka kerää tietoja omasta toiminnastaan: kilpailuista, leireistä, koulutuksista, tuomaritoiminnasta, kouluttajatehtävistä sekä vyön korotuksista. Judoliiton judopassin voi hankkia seuralta kaikki judokat, jotka ovat Suomen Judoliiton jäsenseurojen jäseniä. Keltaisen vyön suorittuaan judoka saa judopassin.

Judopassi vaaditaan jokaiselta, joka osallistuu viralliseen kilpailu- tai leirit toimintaan tai vyökokeeseen. Em. tilaisuuksissa osallistujalla tulee olla judopassin lisäksi mukana todistus voimassaolevasta seurajäsenyydestä. Seuran jäseneksi ilmoitaudutaan ja jäsenmaksu maksetaan Suomisportin kautta. Todistuksen saa tulostettua myös Suomisportista,

Judopassi on esitettävä henkilöllisyyden, iän tai vyöarvon tarkistamista varten kilpailujen punnituksen valvojalle tai muulle kontrollihenkilölle. Kilpailujen osanotto- ja voittomerkinnot (vastustaja, tämän vyöarvo, ottelun tulos ja voittopisteet) tulee merkitä itse passiin ja pyytää varmennus kilpailujen järjestäjältä tai omalta valmentajalta. Myös sellaisista kilpailuista, josta voittoja ei saavuteta merkitään passiin osallistuminen (kilpailun tiedot). Kilpailun tiedot kannattaa merkitä judopassiin jokaisen kilpailun jälkeen.

Valkovöiset eivät Junnu-Cup- tai vastaavissa kisoissa tarvitse passia, koska heille ei ole sitä myönnetty. Shiai kilpailuihin pääsee vasta keltaisen vyö suorittuaan

Judopassista löytyy:

- Yhteystiedot
- Yleistä judosta
- Vyön sitominen
- Vyökokeet
- Ohjaaja- ja valmentajakoulutus
- Tuomaritoiminta
- Judo- ja apuohjaajatoiminta
- Judoleirit – alueleirit ja kesäleirit
- Kilpailutiedot
- Taitosivut nuorten passista
- Judopassin käyttöohjeet



LISENSSIT JA VAKUUTUKSET

Kun jäsenyyden on ostanut Suomisportissa, tulee sitä henkilön profiiliin kuitti jäsenyyden vahvistamiseksi. Kilpailupaikalla Suomisport profiilistaan voi todistaa omat voimassaolevat jäsenyytensä. Näin jokainen jäsen voi esimerkiksi kilpailupaikalla todistaa maksunsa näyttäen kännykästään maksukuitin. Jokainen Suomen Judoliiton alaisen seuran jäsen voi jäsenmaksunsa maksettuaan käydä kaikissa liiton ja alueiden kalentereihin merkityissä kisoissa kutsujen mukaisesti.

Jokainen Suomisportiin rekisteröitynyt henkilö voi tarkastella ja hallinnoida omia tietojaan Suomisport älypuhelinsovelluksella. Sovelluksella voi myös ilmoittautua tapahtumiin. Suomisport sovelluksen voi ladata Apple Storesta tai Google Playsta omaan puhelimeensa. Jäsenyytensä liiton jäsen seurassa kilpailija todistaa Suomisport -sovelluksella tai paperitulosteella suomisport.fi -profiilistaan. Maksettuaan jäsenmaksuun sisältyy vakuutus.

Suomisport verkkosivun osoite on www.info.suomisport.fi

JUDOSHIAI

Tältä verkkosivulla löytyvät kootusti judokilpailujen ilmoittautumislinit, live tulokset ja live videostream lähetykset. Suomesta livelähetykset löytyvät kaikkiin kilpailuihin, joista tarjotaan joko live video lähetystä ja/tai live tulospalvelua. Myös ulkomaisia kilpailuista löytyy live lähetystä ja live tuloksia lähes aina. Judoshiaista löydät myös muita judoon liittyviä tapahtumia, leirejä jne.

Verkkosivun osoite on www.judoshiai.fi

IKÄ- JA PAINOLUOKAT

- **Pojat alle 11 vuotta (U11)**
Kilpailuvuonna 10 vuotta täyttävät tai sitä nuoremmat, kuitenkin kilpailuvuotena vähintään 7 vuotta täyttävät. Ikäluokassa on kuristukset ja käsilukot kielletty ja lisäksi noudatetaan ikäluokalle sovellettuja ottelusääntöjä. Painoluokat voidaan määrittellä punnituksessa. Ottelijoiden painoero saa olla enintään 20 %. Suositellaan painoluokkia: -23, -27, -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, +55 kg.
- **Pojat alle 13 vuotta (U13)** Kilpailuvuonna 11 tai 12 vuotta täyttävät (kuristukset ja käsilukot kielletty)
Painoluokat: -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, +55 kg
- **Pojat alle 15 vuotta (U15)** Kilpailuvuonna 13 tai 14 vuotta täyttävät (kuristukset ja käsilukot kielletty)
Painoluokat: -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66 kg
- **Pojat alle 18 vuotta (U18)** Kilpailuvuonna 15, 16 tai 17 vuotta täyttävät
Painoluokat: -50, -55, -60, -66, -73, -81, +81 kg
- **Miehet alle 21 vuotta (U21)** Kilpailuvuonna 18, 19 tai 20 vuotta täyttävät
Painoluokat: -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90 kg
- **Miehet**
Painoluokat: -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100 kg
- **Veteraanit**
miehet yli 30 vuotta Painoluokat: -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100 kg

- **Tytöt alle 11 vuotta (U11)** Kilpailuvuonna 10 vuotta täyttävät tai sitä nuoremmat, kuitenkin kilpailuvuotena vähintään 7 vuotta täyttävät. Ikäluokassa on kuristukset ja käsilukot kielletty ja lisäksi noudatetaan ikäluokalle sovellettuja ottelusääntöjä. Painoluokat voidaan määrittellä punnituksessa. Ottelijoiden painoero saa olla enintään 20 %. Suositellaan painoluokkia: -25, -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, +52 kg.
- **Tytöt alle 13 vuotta (U13)** Kilpailuvuonna 11 tai 12 vuotta täyttävät (kuristukset ja käsilukot kielletty)
Painoluokat: -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, +52 kg
- **Tytöt alle 15 vuotta (U15)** Kilpailuvuonna 13 tai 14 vuotta täyttävät (kuristukset ja käsilukot kielletty)
Painoluokat: -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63 kg
- **Tytöt alle 18 vuotta (U18)** Kilpailuvuonna 15, 16 tai 17 vuotta täyttävät
Painoluokat: -44, -48, -52, -57, -63, +63 kg
- **Naiset alle 21 vuotta (U21)** Kilpailuvuonna 18, 19 tai 20 vuotta täyttävät
Painoluokat: -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg
- **Naiset**
Painoluokat: -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78 kg
- **Veteraanit**, naiset yli 30 vuotta
Painoluokat: -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78 kg

KILPAILUIHIN ILMOITTAUTUMINEN JA ILMOITTAUTUMISMAKSUT

Osanottaja on ilmoitettava kilpailuun kilpailukutsussa ilmoitettuun määräaikaan mennessä. Kaikkiin kilpailuihin on ilmoittauduttava kirjallisesti tai järjestäjän ilmoittamassa internet-osoitteessa ellei kutsussa toisin mainita.

Salin ilmoitustaululle pyritään laittamaan kustakin kisasta kilpailukutsu.

Tietoa tulevista kilpailuista lähetään myös sähköpostitse, seuran Facebook sivujen kautta sekä juniorei- ja kilparyhmän kilpailijoiden whatsapp-ryhmän kautta. Kilpailukutsu löytyy myös www.judoshiai.fi verkkosivuilta.

Orimattilan Judoseura maksaa kilpailijoidensa kilpailumaksut sovitun kilpailukalenterin mukaisesti. Joko oma tai seuran kisaajien yhteinen kuitti ilmoittautumismaksun suorittamisesta pitää olla mukana tullessa kisapaikalle.

Huom! Kisajärjestäjät eivät yleensä palauta maksettuja maksuja, vaikka kisasta joutuisikin jäämään pois. Ilmoittautumismaksu palautetaan siinä tapauksessa, ellei järjestäjä ei pysty järjestämään kilpailijalle sopivaa ottelusarjaa esim. yhdistämällä ikäluokkia tai siirtämällä yhtä painoluokkaa ylemmäksi.

Älä siis jää syyttä pois kilpailuista. Ilmoita pois jäännistä seuralle mahdollisimman nopeasti.

KILPAILUIHIN MENO

Pyrimme sopimaan kuhunkin kisaan osallistuvien kesken niin, että kaikille olisi kyyti kisoihin. Kisaajan tulee ilmoittaa hyvissä ajoin, jos tarvitsee kyytiä kilpailuun.

Juniori kilpailijoiden whatsapp-ryhmään voi myös laittaa viestiä, jos tarvitsee kyytiä kisapaikalle. Vanhemmat – jos autossanne on mahdollisesti tilaa myös muille seuran kisaajille laita siitä viestiä whatsapp-ryhmään. Näin mahdollistamme mahdollisimman monen kilpailijan pääsyn kisapaikalle.

Juniori kilpailijoiden whatsapp-ryhmään voi pyytää seuran puheenjohtajaa tai varapuheenjohtajaa liittämään omat puhelintietonsa.

On hyvä muistaa, että kisoissa on yleensä eri ikäluokille punnitukset eri aikaan: tarkistakaa eri ikäluokkien punnitusajat kisakutsusta. Jos ei ehdi punnitukseen ei pääse myöskään kilpailemaan.

KILPAILUPAIKALLA

Yleensä kilpailupaikalla on erikseen ilmoittautumispiste. Tullessasi kilpailupaikalle käy ensimmäisenä ilmoittautumassa, samalla esitetään kuitti suoritetusta ilmoittautumismaksusta. Ilmoittautumispisteestä saat ns. punnituslapun, jonka kanssa kilpailija menee seuraavaksi punnituspisteeseen. Orimattilan Judoseuran kuitti on yhdellä henkilöllä yhteismaksun vuoksi. Ilmoittautumispaikalta kilpailijat huoltajineen ohjataan punnitukseen, jossa esitetään judopassi.

Kilpailupaikalta kannattaa etsiä sopiva "tukikohta" katsomosta tai kilpailualueen laidalta niin, että sieltä käsin voi seurata kisoja, verrytellä, rentoutua ja "tankata". Kilpailupaikalla pyrimme olemaan koko seura yhdessä.

Kisoissa on käytännössä aina odottelu punnitukseen ja ottelujen alkamisen välillä, kun ottelukaavioita tehdään. Koska kilpailuissa voi olla paljonkin odottelutaukoja, kannattaa ottaa mukaan jotain rentouttavaa tai hyödyllistä ajanvietettä.

Sekä kilpailijoille että huoltajille/vanhemmille sandaalit tai vastaavat ilmavat jalkineet ovat mukavampi vaihtoehto koko päivän salissa pyörimiseen kuin paksut, hikoilua aiheuttavat ulkojalkineet. Ne ovat judokalle myös turvallisempi ja siistimpi vaihtoehto kuin pelkät liukkaat ja likaantuvat sukat. Kilpailupaikalla olisi muutenkin hyvä liikkua muissa kuin (varsinkin talvella märissä ja kuraisissa) ulkojalkineissa ja tatamille ei saa astua minkäänlaisissa jalkineissa - ei edes sandaaleissa. Monessa urheiluhallissa ei saa edes liikkua ulkojalkineilla.

Valmistautumiseen kuuluu myös tarkistaa, etteivät judokan sormien ja varpaiden kynnet ole liian pitkät. Judogin tulee olla ehjä ja puhdas kilpailuihin (kuten myös harjoituksiin) osallistuttaessa. Pukua ei saa paikata. Pitkät hiukset täytyy sitoa kiinni siten, etteivät ne häiritse vastustajaa ja ottelun kulkua. Mitään kovaa, vastustajaa tai itseä vaarantavaa ei kilpailijan asusteissa ja varusteissa saa olla - "ponnarilenkeissä" ei saa olla metallia tai muuta kovaa ainetta. Korvakorut, lävistykset, sormukset, ketjut yms. on otettava pois ennen otteluita. Hammasraudat on peitettävä niin, etteivät ne aiheuta vaurioita itselle tai muille.

Kisareissulle kannattaa ottaa mukaan evästä ja juotavaa riittävästi, sillä päivä on yleensä melko pitkällä ennen kuin kisat ovat ohi ja palkinnot jaettu. Yleensä kisapaikoilla on myös järjestävän seuran kahvio, josta saa täydennystä tankkaustarvikkeisiin ja voi tukea järjestävän seuran toimintaa. Omat roskat kerätään pois eikä jätetä niitä katsomoon!

Niin judokan kuin myös tukijoukkojen tulee käyttäytyä kisapaikalla judon hengen mukaisesti, positiivisesti esiintyen ja muut huomioiden.

OTTELUT

Kilpailut käydään lähes aina kahdella tai kolmella kilpailualueella (tatamilla), mutta isommissa kisoissa saattaa olla käytössä useampiakin.

Kilpailujen alussa pitää kuunnella millä tatamilla kunkin kilpailijan sarja käydään. Tatamien sarjajako on yleensä merkitty myös johonkin sopivaan paikkaan (esim. lapuille seinään tatamien viereen tai taakse). Asiaa voi tiedustella myös toimitsijapöydältä, mutta "tuhaa tai jatkuvaa ramppaamista tiskin luona" tulee välttää. Joskus, jos kilpailut venyvät, saatetaan tatamijärjestyksiin tehdä päivän mittaan muutoksia.

Huoltajat eivät saa ottelun aikana missään tilanteessa mennä tatamille. Jos ottelija loukkaantuu ottelun aikana, tuomari pyytää tatamille kilpailun ensiapuhenkilön.

Ottelukaaviot tuodaan näkyville yleensä niin, että ne liimataan sopivaan paikkaan nähtäviksi (seinille tai ilmoitustauluille). Kaavioita voi olla kopioituna valmiiksi myös yleisölle. Ottelukaavioihin kannattaa huoltajien tutustua ja niiden täyttäminen opetella. Se auttaa "pysymään jyvällä" eri sarjojen tapahtumista ja antaa mukavaa puuhaa ottelujen lomaan. Sarjoja voidaan käydä samalla tatamilla useampia lomittain eli kuulutuksia on seurattava: Ketkä kuulutetaan ottelemaan mistäkin sarjasta ja ketkä valmistautuvat.

Otteluajat ovat seuraavat: U11 ja U13-ikäluokat 2 min, U15 - nuoret 3 min ja U18 -nuoret 4 min.

Kilpailija, joka ei ole aloituspaikalla kolmen (3) kuulutetun kutsun jälkeen menettää ottelun eikä voi jatkaa saman ikäluokan otteluissa. Tällöin ottelijan katsotaan luovuttaneen ottelunsa ja hänen vastustajansa julistetaan voittajaksi. Poolijärjestelmällä oteltaessa luovuttaneen ottelijan kaikki edelliset ottelut mitätöidään ellei kyseessä on luovuttajan viimeinen ottelu. Ranskalaisessa ottelujärjestelmässä otteluun saapumatta jäänyt kilpailija ei voi otella mahdollisissa keräilyotteluissa.

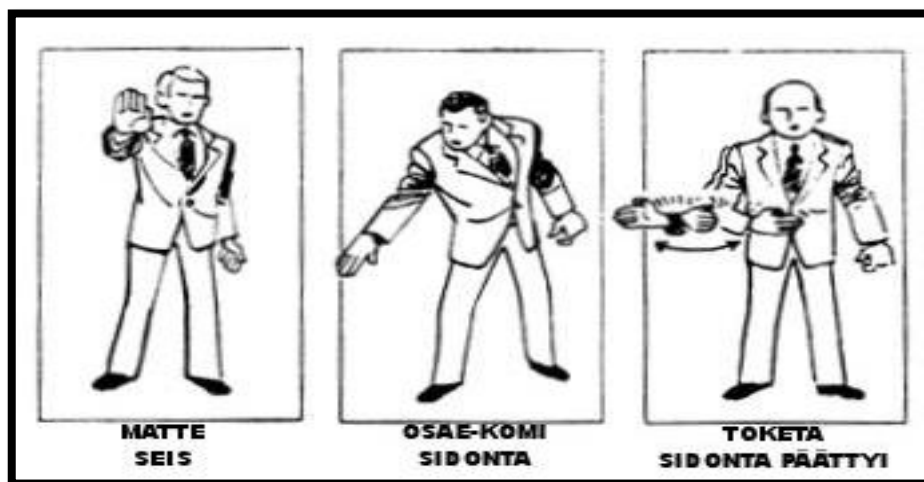
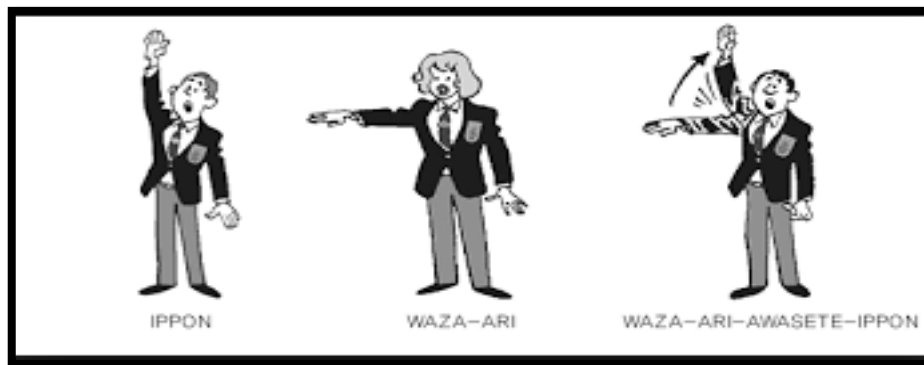
Kilpatason judo-ottelua tuomitsee yleensä kolme tuomaria, jotka ovat toisiinsa yhteydessä radiopuhelimitse. Ottelijoiden kanssa matolla on yksi tuomari ja kaksi muuta toimivat ottelun alueen reunalla pöytätuomareina. Lisäksi otteluita valvoo myös tuomaritarkkailija. Joissain maissa käytössä on myös erilliset kulmatuomarit ottelun alueen reunalla. Mattotuomari kommunikoi ottelun aikana lukuisin käsimerkein ja voi pistesuoritusten lisäksi myös esimerkiksi käskeä ottelijaa korjaamaan pukuaan tai varoittamaan sääntöjen vastaisesta käytöksestä.

Kun kilpailijat kuulutetaan ottelemaan he kumartavat tatamille mennessään, siirtyvät omille puolilleen tatamia ja kumartavat ensin kilpailualueen ulkopuolella toisilleen, jonka jälkeen siirrytään aloituspaikoille, jossa kumarrus uusitaan. Kumarruksen jälkeen otetaan pieni avausaskel.

Tämän jälkeen tuomari kommentaa "**hazime**" – aloittakaa, jonka jälkeen ottelun kulku on ottelijan omissa käsissä pystyssä omilla hyökkäyksillä eli heitoilla ja matossa sidontaan tähtäävien käännöin hyökäten. Tuomari kommentaa myös "**matte**" – seis, halutessaan keskeyttää ottelun, esim. jos ottelijat menevät ulos ottelualueelta tai antaakseen varoituksen. Ottelu päättyy äänimerkkiin ja tuomarin komentoon "**sore made**" – ottelu loppu. Voittajan julistuksen jälkeen ottelijat kumartavat toisilleen kiitokseksi ja poistuvat tatamilta valmistautumaan seuraavaan otteluun.

Ottelua johtaa tuomari, joka antaa suorituspisteitä (**Ippon/Wazari**) onnistuneista heitoista ja sidonnoista. Mitä täydellisemmin ja nopeammin vastustaja tulee alas heitosta selälleen, niin sitä paremmat pisteet tuomari

Julistaa. Ippon päättää ottelun välittömästi. Kahdella wazarilla saa ipponin. Tuomari antaa myös varoituksia – **shidoja** – esim. passiivisesta ottelutyylistä tai kielletyistä käsiotteista. Mikäli ottelija saa kolmannen varoituksen, häviää hän ottelun. Mikäli pisteet ovat ottelun lopussa tasan, mennään **Golden scorelle eli jatkoikaottelulle**. Sen voittaa ensimmäisen suorituksen tehnyt tai häviää ensimmäisenä kolme varoitusta saanut ottelija. Golden scorella ei ole maksimiaikaa - ottelua otellaan siis siihen saakka, kun ratkaisu saadaan tehtyä ja ottelun voittaja löytyy. Tuomari voi julistaa myös suoran **hansoku-maken** eli diskauksen, mikäli ottelija toimii judohengen vastaisesti esim. vahingoittaa vastustajaansa tahallisesti. Tällöin ottelijan ottelut päättyvät siinä kilpailussa siihen.



Waza-ari 1 pistettä

- lähes täydellinen heitto mutta vastustaja ei tule aivan selälleen tai on muutoin hidastanut/kontrolloinut heittosuoritusta
- sidonta, joka kestää yli 15s mutta jää alle 20 s
- sidonta, joka kestää 10s (Lasten ja nuorten kilpailujen erityissäännöt)
- HUOM. kaksi waza-arin arvoista suoritusta vastaa ipponia

Ippon 10 pistettä

- täydellinen, kontrolloitu heitto
- sidonta, joka kestää 20 sidonta, joka kestää 15s (Lasten ja nuorten kilpailujen erityissäännöt)
- 2 waza-arin arvoista suoritusta = 10 p (waza-ari-awasete-ippon)
- vastustajan ns. ipponia vastaava varoitus, hansokumake. Sen saatuaan ottelija tulee ulosajetuksi. Syynä voi olla törkeä vastustajan tai itsensä vaarantaminen, erittäin epäurheilijamainen käytös tai 3. Shidoa

Lasten ja nuorten kilpailujen erityissääntöjä noudatetaan kaikissa alle 11 v. nuorten Judoliiton alaisissa kilpailuissa. Erityissäännöt on tarkoitettu lähinnä alle 11-vuotiaiden kilpailuihin. Erityissäännöissä niskan ympäriotetta ja hyökkäyksiä polviltaan ei sallita. Ei uhrautumisheittoja (sutemi-wazoja) pl. Ura-nage ja Tani-otoshi. Tuomari selittää rikkeen syyn, näyttää käsimerkin ja antaa shidon.

Ottelemisen aikana valmentajan ei ole sallittua antaa ohjeita suojatilteen, vaan ainoastaan tuomarin sallimien taukojen aikana. Huoltajat saavat kannustaa katsomosta ottelijaa kokoajan.

Minkäänlaiset, varsinkaan negatiiviset, mielenilmaukset tatamilla ottelun lopputuloksen tai tuomioiden suhteen eivät ole judon hengen mukaisia eivätkä judokan arvolle sopivia ja näistä voi seurata ankariakin rangaistuksia. Tatamilta on poistuttava aina oman puolen sivulta (loppukumarruksen jälkeen selän suuntaan), ei koskaan esim. suoraan katsomoon. Ottelun tulos astuu voimaan, kun matolta on poistuttu, eikä päätöksiä enää muuteta.

Palkintojen jako tapahtuu kussakin kisassa järjestäjän valitsemalla tavalla. Toisissa kilpailuissa palkinnot jaetaan vasta kun kaikki ottelut on käyty, toisissa taas esim. silloin kun kukin ikäluokka on ottelunsa ottellut. Kilpailijan tulee saapua palkintojen jakotilaisuuteen valkoinen judopuku päällään, ilman kenkiä. Kaikissa kilpailuissa palkintojen jaon yhteydessä on kiellettyä pitää esillä erillisiä maa- tai kansallistunnuksia, kuten lippua tai muita symboleita.

Jos kilpailuista on pakko poistua ennen palkintojen jakoa voi mahdollisen palkinnon käydä pyytämässä toimitsijoilta. Kannattaa kuitenkin asennoitua kilpailuihin niin, että niissä yleensä menee koko kyseinen päivä ja onhan sarjojen palkittaville mieleenpainuvampaa, jos he kaikki ovat palkintopallilla kumartamassa. Ja katselemalla toisten otteluita oppii itsekin. Kuvia ja videopätkiä kannattaa otteluista ottaa - sekä opettelumielessä että muuten vaan muistoksi.

PUVUT JA VYÖT OTTELUISSA

Judokan pukua kutsutaan judogiksi ja sen tulee täyttää kansainvälisen kattojärjestön IJF:n standardit. Päätä, kaulaa, kämmeniä ja jalkateriä lukuun ottamatta koko vartalon peittävän puvun hihan ja lahkeen väljyys saa olla korkeintaan 15 cm, puvun kaulusten risteymän ja kaulakuopan etäisyys taas saa olla korkeintaan 10 senttimetriä. Vyö sidotaan kaksinkertaisesti vartalon ympäri ja solmusta laskettuna vyön molempien ylijäävien päiden pituuden tulee olla 20-30 cm. Tarkoilla vaatemääräyksillä varmistetaan, että molemmilla ottelijoilla on yhtäläiset mahdollisuudet tarttua vastustajan puvusta ja suorittaa pistesuorituksia.

Valkoista ja sinistä judopukua käytetään vain U18 ikäluokasta ylöspäin ottelevat kilpailijat kilpailijoiden tunnistamiseksi. Ottelukaaviossa ensin mainittu käyttää valkoista ja toisena mainittu sinistä judopukua. Muissa kuin edellä mainituissa kilpailuissa ottelijan tunnistamiseen käytetään ottelijan oman vyön lisäksi joko valkoista tai punaista otteluvyötä. Ottelukaaviossa ensin mainittu käyttää valkoista ja jälkimmäinen punaista otteluvyötä. U18- tai vanhempien ikäluokassa kilpailija voi halutessaan käyttää sinistä judopukua, silloin kun hänelle on määrätty punainen otteluvyö. Tällöin otteluvöitä ei käytä kumpikaan ottelija. U15- ja sitä nuoremmissa ikäluokissa käytetään ottelijoiden tunnistamiseen pelkästään valkoista ja punaista otteluvyötä, joka ulottuu kaksi kertaa ottelijan ympärille. U15, U13 ja U11 -ikäluokissa ottelijan judopuvun on oltava valkoinen. Sallittu judopuku eli judogi sekä siihen liittyvät hygieniasäännökset on määritelty kansainvälisissä ja kotimaisissa ottelusäännöissä. Judopuku on oltava mitoiltaan IJF:n säännösten mukainen. IJF:n virallinen leimalla varustettu puku vaaditaan ainoastaan Suomessa järjestettävissä IJF:n ja EJU:n alaisissa kilpailuissa. Naiset käyttävät judopuvun alla valkoista t-paitaa, muita asusteita judopuvun kanssa ei tule käyttää.

Huom! Sekapukuja (esim. valkoinen takki ja siniset housut) ei saa kisoissa käyttää koskaan!

OTTELUJÄRJESTELMÄT

Pooli

2 - 5 kilpailijan ottelujärjestelmä on pooli, jossa kaikki ottelijat ottelevat toisiaan vastaan ja sijoituksen määräävät otteluvoitot ja pisteet (tasatilanteessa lisäksi paino). Palkintoja jaetaan yksi kulta, yksi hopea ja yksi pronssi.

Yksinkertaisessa poolijärjestelmässä voittajan määrittämiseksi käytetään seuraavia kriteereitä seuraavassa järjestyksessä:

1. Voitettujen otteluiden määrä.
2. Jos voitettujen otteluiden määrä on tasan, ratkaisee ottelijan kaikissa otteluissaan saavuttamat voittopisteet yhteenlaskettuna. Voittopiste on ottelun ratkaiseva korkein piste.
3. Jos voitettujen otteluiden ja voittopisteiden määrä on tasan, ratkaisee keskinäinen ottelu. Keskinäisen ottelun voittaja valitaan voittajaksi.
4. Jos voitettujen otteluiden määrä on tasan ja keskinäinen vertailu ei ole mahdollista, voittojen mennessä ”ristiin”, ratkaisee voitettuihin otteluihin käytetty aika. Ottelija, joka on käyttänyt voitettuihin otteluihin lyhimmän yhteenlasketun ajan, voittaa.
5. Jos voitettuihin otteluihin käytetty aika on tasan, ratkaisee ottelijoiden kilpailun punnitustilaisuudessa mitattu paino. Kevyempi ottelija valitaan voittajaksi.
6. Jos ottelijoiden painokin on tasan, otellaan uusintaottelut vertailussa mukana olevien ottelijoiden kesken. Ennen otteluita tulee tehdä uusi arvonta cup-kaavioon. Esimerkiksi jos vertailussa mukana on kolme ottelijaa, kaksi ottelijaa ottelevat keskenään ja tämän ottelun voittaja ottelee kolmatta ottelijaa vastaan. Voittaja tästä ottelusta valitaan voittajaksi.

Pooli 2-5 kilpailijaa

Kilpailijat

Kilpailijat: 5

N:o	Nimi	Vyö	Seura	1	2	3	4	5	Voit.	Pist.	Sij.
1	KETTUNEN Anton	4.kyu	Nummelan Judo						0	0	5
2	HANHELA Laura	3.kyu	Orimattilan JS	10		10	10	10	4	40	1
3	ERONEN Ilmari	3.kyu	Tampereen Judo	10			1		2	11	3
4	PERTELSON Kristofer	3.kyu	Chikara, H:ki	10					1	10	4
5	HUKKANEN Aleks	3.kyu	Chikara, H:ki	10		1	10		3	21	2

Ottelut

Ottelu	Valkoinen	Sininen	Tulos	Aika
1	PERTELSON Kristofer	4 5 HUKKANEN Aleks	00s3-10s1	7:18
2	KETTUNEN Anton	1 2 HANHELA Laura	00-10	0:12
3	ERONEN Ilmari	3 4 PERTELSON Kristofer	01-00s1	2:52
4	KETTUNEN Anton	1 5 HUKKANEN Aleks	01s1-10	1:40
5	HANHELA Laura	2 3 ERONEN Ilmari	10s1-00s3	1:33
6	KETTUNEN Anton	1 4 PERTELSON Kristofer	00s3-10s1	1:59
7	ERONEN Ilmari	3 5 HUKKANEN Aleks	00s2-01s1	4:38
8	HANHELA Laura	2 4 PERTELSON Kristofer	10-00	0:21
9	KETTUNEN Anton	1 3 ERONEN Ilmari	00-10	0:24
10	HANHELA Laura	2 5 HUKKANEN Aleks	10-00s2	1:51

Tulokset

Sij.	Nimi
1	HANHELA Laura, Orimattilan JS
2	HUKKANEN Aleks, Chikara, H:ki
3	ERONEN Ilmari, Tampereen Judo
4	PERTELSON Kristofer, Chikara, H:ki
5	KETTUNEN Anton, Nummelan Judo

Tuplapooli

6 - 7 (joskus myös 8) kilpailijan ottelujärjestelmä on tupla- eli kaksoispooli, jossa kilpailijat jaetaan kahteen pooliin, jotka kumpikin käydään läpi kuten tavallinen pooli. Tämän jälkeen poolin A voittaja ottee välierän poolin B kakkoseksi tullutta vastaan ja poolin B voittaja poolin A kakkoseksi tullutta vastaan. Lopuksi välierien voittajat ottelevat loppuottelun.

Palkintoja jaetaan yksi kulta, yksi hopea ja kaksi pronssia (välierissä hävinneille, jotka eivät ottele keskenään "pronssiottelua").

Tuplapooli 6-7 kilpailijaa (joskus myös 8)

Kilpailijat A

Kilpailijat: 6

Il:o	Nimi	Vyö	Seura	1	2	3	Voit. Pist.	Sij.
1	Erik MÄKITALO	5.kyu	Maskun Tempo				0	0
2	Milo HILTUNEN	5.kyu	Waseda-Club	10		10	2	20
3	Leevi JÄRVINIITTY	5.kyu	Nummelan Judo	10			1	10

Ottelut A

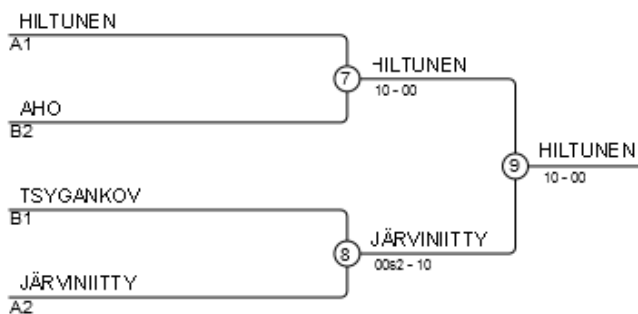
Ottelu	Valkoinen		Sininen	Tulos	Aika
1	Erik MÄKITALO	1	Milo HILTUNEN	00s1-11	1:39
3	Erik MÄKITALO	1	Leevi JÄRVINIITTY	00s1-10	0:26
5	Milo HILTUNEN	2	Leevi JÄRVINIITTY	10-00	0:07

Kilpailijat B

Il:o	Nimi	Vyö	Seura	4	5	6	Voit. Pist.	Sij.
4	Svyatoslav TSYGANKOV	4.kyu	Gladiator Turku Judo-Samboseura	10		10	2	20
5	Veeti MÄKELÄ	6.kyu	Raision Ryhti				0	0
6	Oskar AHO	6.kyu	Turun Judoseura		10		1	10

Ottelut B

Ottelu	Valkoinen		Sininen	Tulos	Aika
2	Svyatoslav TSYGANKOV	4	Veeti MÄKELÄ	10-00	0:10
4	Svyatoslav TSYGANKOV	4	Oskar AHO	10s1-00	0:27
6	Veeti MÄKELÄ	5	Oskar AHO	00-10	0:06



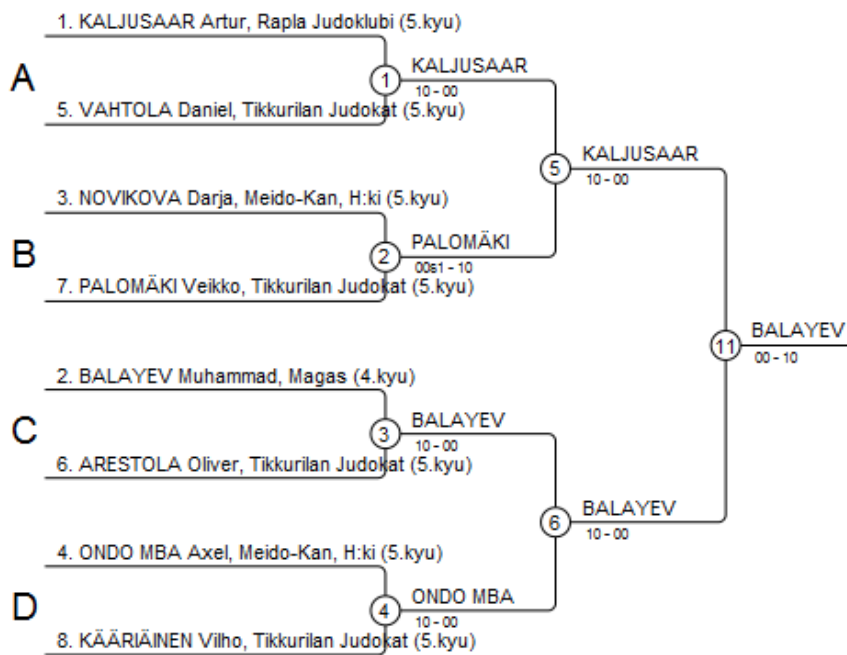
Tulokset

Sij.	Nimi
1	Milo HILTUNEN, Waseda-Club
2	Leevi JÄRVINIITTY, Nummelan Judo
3	Oskar AHO, Turun Judoseura
3	Svyatoslav TSYGANKOV, Gladiator Turku Judo-Samboseura

Ranskalainen

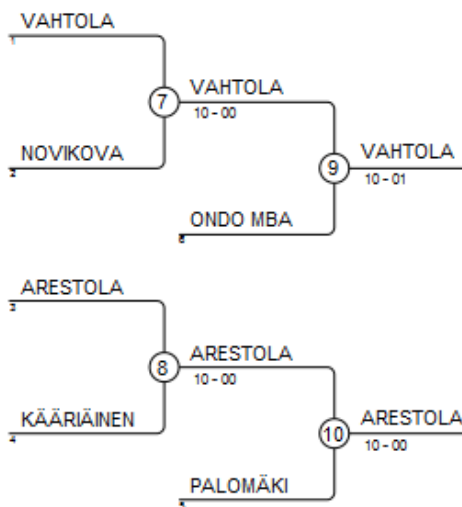
Vähintään 8 kilpailijan sarjoissa ottelujärjestelmä on ns. ranskalainen kaavio, jossa edetään otteluittain cup-tyyliin. Kaksi kaikki alkuottelunsa voittanutta etenevät loppuotteluun ja heille välierissä hävinneet ottelevat keräilyjen kautta edenneiden kanssa pronssiottelut. Keräilyotteluihin pääsevät välieriin asti edenneille hävinneet. Palkintoja jaetaan yksi kulta, yksi hopea ja kaksi pronssia (pronssiotteluiden voittajille).

Ranskalainen 8 kilpailijaa



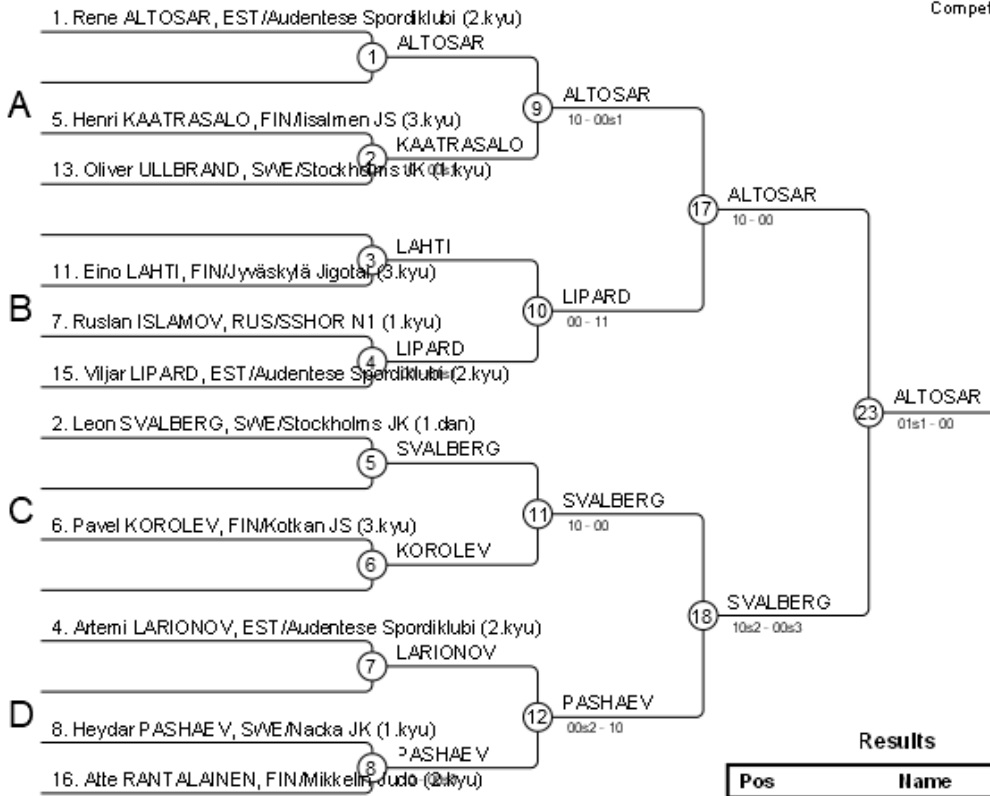
Tulokset

Sij.	Nimi
1	BALAYEV Muhammad, Magas
2	KALJUSAAR Artur, Rapla Judoklubi
3	VAHTOLA Daniel, Tikkurilan Judokat
3	ARESTOLA Oliver, Tikkurilan Judokat
5	ONDO MBA Axel, Meido-Kan, H:ki
5	PALOMÄKI Veikko, Tikkurilan Judokat
7	NOVIKOVA Darja, Meido-Kan, H:ki
7	KÄÄRIÄINEN Vilho, Tikkurilan Judokat



Ranskalainen 9-

Competitors: 11



Results

Pos	Name
1	Rene ALTOSAR, EST/Audentese Spordiklubi (2.kyu)
2	Leon SVALBERG, SWE/Stockholms JK (1.dan)
3	Ruslan ISLAMOVI, RUS/SSHOR N1 (1.kyu)
3	Viljar LIPARD, EST/Audentese Spordiklubi (2.kyu)
5	Heydar PASHAEV, SWE/Nacka JK (1.kyu)
5	Atte RANTALAINEN, FIN/Mikkelin Judo (2.kyu)
7	Henri KAASTRASALO, FIN/Misalmen JS (3.kyu)
7	Pavel KOROLEV, FIN/Kotkan JS (3.kyu)

Muistilista – Mitä lapselle mukaan judokisoihin?

- judopassi (valkovöisillä sitä ei vielä ole, joten ei tarvitse ottaa mukaan)
- ota mukaan todistus seurajäsenyydestä ja vakuutus Suomisport-järjestelmän sähköisellä näytöllä / tulosteella siitä.
- valkoinen judopuku ja oma judovyösi. Tarvittaessa sininen judogi.
- sandaalit tai villasukat
- verryyttelyasu (otteluiden välissä lämmintä päälle)
- peseytymisvälineet (otteluiden jälkeen on hyvä käydä suihkussa)
- kisaeväät: eväsleipiä, hedelmiä, juotavaa (vesi tai mehu)
- käteistä mikäli haluat kisapaikalla kahviosta ostaa jotakin

HYÖDYLLISIÄ SIVUJA

www.judoliitto.fi

Suomen Judoliitto

www.judoshiai.fi

Judo kilpailut, ilmoittautuminen judokilpailuihin, uutisia, tuloksia, linkit live-seurantaan, kilpailu-, koulutus- ja leirikalenteriin sekä videoarkisto.

www.orimattilanjudo.net

Orimattilan Judoseura

www.dan-kollegio.fi

Ylläpitää ja kehittää erityisesti suomalaisten judo-opettajien osaamista - sekä lajitekniisiä taitoja että judotekniikoiden ja taidon opetusosaamista.

www.ifj.com

Kansainvälinen Judoliitto

www.eju.net

Eurooppalainen Judoliitto

www.judoinside.com

YHTEYSTIETOJA

Puheenjohtaja	Tero Rönkkö	044 551 5544 tero.ronkko@orimattilanjudo.net
Varapuheenjohtaja	Jenni Hanhela	040 526 9453 jenni.hanhela@orimattilanjudo.net
Tuomarivastaava	Jouni Kähärä	jouni.kahara@orimattilanjudo.net

